

Media : Sin Chew Daily

Date : 07 Oct 2018

大马味之素 (AMB) 于8月开始推展长达3个月的“Campur, Campur, Siap!”宣传活动，旨在通过均衡饮食，提高民众的健康意识，摄取蔬菜量以促进健康生活。

活动期间，大马味之素特与年轻家庭主妇分享“南瓜杂菜”食谱，还邀来马来著名女演员雅娜珊苏丁示范烹饪，让现代忙碌的女性更轻松烹煮出营养美味的菜肴。“南瓜杂菜”食材包括兰菜花、花椰菜、南瓜和鸡肉，蔬菜含量高又富含营养，而且容易准备和烹煮。

配合上述活动，大马味之素即起至10月19日，通过流动卡车穿梭巴生河流域地区办公商业、住宅区和社区超市，希望藉此传达在日常生活中展开均衡饮食并摄取充足蔬菜的讯息给大众。只要拍照并标签#CatehAjiTruck上载照片，则将有几率赢取奖品。(JM)

## 味之素均衡飲食活動 宣導多攝取蔬菜



雅娜珊苏丁示范如何烹饪“南瓜杂菜”并于公众分享成品。