

味之素少鹽，增加鮮味活動 低鈉食譜挑戰贏1萬獎金

根据2019年进行的大马社区盐量调查显示，每5名成年人中就有4人摄取过量盐量。过量食用盐会提高患上高血压，心脏病甚至中风等非传染性疾病（NCD）的风险，而且患有非传染性疾病的人容易因感染新冠肺炎出现致命并发症。

因此，大马味之素（AMB）提倡“少盐，增加鲜味”活动，宗旨是鼓励公众减少日常烹饪中的盐摄入量，以促进更好的健康和福祉；各种有趣活动即日起至9月30日期间



■大马味之素提倡“少盐，增加鲜味”活动，激励大众继续“Eat Well, Live Well”；并保持健康和**安全**！

进行。

期间，你可以参加“低钠食谱挑战”并赢取总计1万1000令吉现金奖。使用AJI-NO-MOTOR鲜味调味料展示你在准备美味又低盐的食谱的创意。

你只需拍摄所烹饪的

菜肴，上传食谱并注明所用的盐和AJI-NO-MOTOR鲜味调味料的份量，然后标记Hi Ajinomoto MY的Facebook或Instagram就可以了。还等什么？立即抓住机会，尽力发挥你的厨艺！

味之素集团的共享价值（ASV）计划除了覆盖社区的需求，也会专注与疫情期间所需要帮忙的人。大马味之素与Yayasan食物银行（YFBM）合作，为巴生谷地区的人民租屋（PPR）和民房屋（PA）的400多个家庭提供物品。通过此捐赠，该公司希望可以帮助这些家庭减轻负担，熬过这段艰难的日子。

味之素公司希望通过“少盐，增加鲜味”活动，激励大众继续“Eat Well, Live Well”；并保持健康和**安全**！（MN）