

味之素提倡 **Less Salt, Umami It** 打造健康生活方式

正念饮食是保持身体健康的最佳方式。味之素（马）公司 (AMB) 通过 Ajinomoto Group Creating Shared Value (ASV) 倡议，即日起至9月30日通过“Less Salt, Umami It”项目来继续促进国人的健康和福祉。

根据国内社区盐调查 (MyCoSS)，79%国人摄入过多的盐，平均每天摄入约7.9克或1.6茶匙盐。摄入过多的盐将会导致非传染性疾病 (NCD)，例如高血压、糖尿病、中风等。

为了鼓励健康的生活方式并教育国人通过 AJI-NO-MOTO鲜味调味料减少盐摄入量，AMB策划了各种活动，包括将于9月17日结束的减钠食谱挑战赛，参与者有机会赢取高达RM11,000现金。



此外，凡在电子商务平台Shopee和Lazada的味之素马来西亚官方旗舰店购买至少RM5的AJI-NO-MOTO鲜味调味料产品，即有机会获得免费食谱卡，有效期至9月30日。(JM)

🌐 www.ajinomoto.com.my

📘 [MyAjinomoto](#)